

LUNDI
18H15-20H15

NORDIC TONIC

Marche nordique
niveau MODERE
Forêts du Toulous

MERCREDI
18H15-20H15

NORDIC CARDIO

Marche nordique
niveau INTENSE
Forêts du Toulous

JEUDI
18H15-20-H30

NORDIC RENFO NORDIC STRETCHING

Renforcements
musculaires
et stretching
Gymnase Valcourt

VENDREDI
18H30-20H00

NORDIC TRAIL

Course nordique
niveau
DEBUTANT
Forêts du Toulous

NORDIC BIEN-ÊTRE

Marche lente
niveau
RELAXATION
Forêts du Toulous

SAMEDI
10H00-11H00

SAMEDI
09H30-11H30

NORDIC INITIATION

Marche nordique
niveau
DEBUTANT
Forêts du Toulous

NORDIC CARDIO

Marche nordique
niveau
INTENSE
Forêts du Toulous

DIMANCHE
09H30-11H30



COTISATION ANNUELLE 1 ACTIVE 70€ - MUTI ACTIVE 110€

 www.odysseetouloise.com

 odysseetouloise@gmail.com